

 **ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

 **ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА САЯНСКА**

 **Уважаемые выпускники!**

 Уже совсем скоро в вашей жизни наступит самая ответственная пора - Вы определите свое профессиональное будущее!

***Правильный выбор профессии - очень важный шаг, от него зависит Ваша будущая жизнь. Многие из Вас мечтают об удачной карьере, однако на пути к успеху могут встре­титься трудности. В каком направлении делать шаги и сколько их всего, поможет Вам знание следующих правил.***

1. **СОСТАВЬТЕ СПИСОК ПРОФЕССИЙ**, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать. Ведь у каждого должна быть цель жизни и ее надо определить. Будьте самостоятельны и проявите инициативу в этом вопросе.
2. **СОСТАВЬТЕ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВАНИЙ**.

Итак, Вами составлен список профессий. Для достижения Вашей цели - выбора профессии - необходимы средства. В качестве средств используйте следующие требования к выбору профессии:

* **моя профессия и будущий род занятий;**
* **моя Профессия и жизненные ценности;**
* **моя профессия и жизненные цели;**
* **моя профессия и мои сегодняшние «горячие» проблемы;**
* **моя профессия и реальное трудоустрой­ство по специальности;**
* **моя профессия и желательный уровень профессиональной подготовки;**
* **моя профессия и мои склонности и способности;**
* **моя профессия и желательное содержание, характер и условия работы.**

На данном этапе возможны ошибки!

-Престижность профессии.

-Выбор профессии под влиянием друзей (за компанию, чтобы не отстать).

-Перенос отношения к человеку - представителю той или иной профессии на саму профессию.

-Отождествление школьного учебного предмета с профессией или плохое различение этих понятий.

1. **ОПРЕДЕЛИТЕ СООТВЕТСТВИЕ**

ПРОФЕССИОНАЛ - это человек, который правильно оценивает свои возможности. Для этого определите значимость каждого Вашего требования к профессии и насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

 Кроме тех требований, кото­рые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проана­лизируйте, развиты ли у Вас профессиональные качест­ва, отвечают ли Ваши интел­лектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

1. **ПРОВЕРЬТЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**.

Найдите профессию из Вашего списка, которая больше всего подходит Вам по всем вышеуказанным требованиям. Для того, чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое ре­шение с друзьями, учителями, психологом, профконсультантом. Для выполнения этого шага воспользуйтесь формулой хорошего выбора:

СДЕЛАТЬ ХОРОШИЙ ВЫБОР - ЭТО ЗНАЧИТ ВЫБРАТЬ РАБОТУ, КОТОРАЯ,

ВО-ПЕРВЫХ, нужна людям, обществу;

ВО-ВТОРЫХ, может быть доступной и посильной в будущем;

В-ТРЕТЬИХ, может приносить удовольствие и радость.

Желаем Вам удачи в выборе жизненного пути!

**Консультации профконсультанта можно получить по телефону: 8(958)-850-99-33**